



**PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE SANGRE PARA  
CURVA TOLERANCIA GLUCOSA E INSULINA**  
(INS-DIG-09-12)

**El paciente requiere de ayuno previo de 12 horas. No debe ingerir ningún tipo de líquidos, tampoco agua.**

**Para realizar este examen el paciente debe traer un limón (opcional) para la preparación de la solución de Glucosa, que el paciente debe ingerir antes de tomarse la segunda muestra de sangre.**

**El paciente debe aplicar las siguientes indicaciones:**

- 1. Tomar la primera muestra de sangre venosa en ayunas para la determinación de Glicemia Basal. Posteriormente se le tomará un Hemoglucotest para verificar los niveles de Glucosa en ayunas a modo de prevenir un alza importante de ésta.**
- 2. De acuerdo al resultado del Hemoglucotest se le dará a tomar la Solución de Glucosa o Trutol el cual debe ser ingerido en un lapso de 10 minutos. En caso que el resultado del Hemoglucotest indique riesgo para el paciente se le indicará tomar desayuno.**
- 3. Esperar dos (2) horas en la sala de espera del laboratorio, sin realizar ningún tipo de actividad física (En este tiempo no se debe beber líquidos ni ingerir ningún tipo de alimentos). El paciente no puede salir del laboratorio.**
- 4. Cumplidas las dos (2) horas, se debe tomar la segunda muestra de sangre para la determinación de Glicemia Post Carga.**

**Nota: es normal que el paciente pueda sentir náuseas y mareos durante la realización de este examen.**

***Realice correctamente estas indicaciones, así evita obtener resultados alterados.***

**Si usted tiene alguna duda, por favor llame al fono: 65-2632768 o consulte por correo electrónico a [info@biolabltda.cl](mailto:info@biolabltda.cl)**