



PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE ORINA

(INS – DIG-09-07)

Esta instrucción debe ser aplicada para los siguientes exámenes diagnósticos: Orina completa y Sedimentos, Urocultivo, Creatininuria, Microalbuminuria, Proteinuria, Calciuria, y Fosfaturia.

El paciente debe cumplir con un tiempo de retención de orina mínimo de tres (3) horas. Solo puede ingerir agua sin azúcar o endulzante. La muestra de orina debe ser tomada en el laboratorio.

Para tomarse la muestra, el laboratorio Biolab Ltda., le proporcionará un frasco de polipropileno estéril rotulado con el nombre del paciente, cédula de identidad y fecha de toma de muestra.



El paciente debe aplicar las siguientes instrucciones:

1. Ingrese al servicio higiénico. Realice un aseo genital previo a la toma de la muestra.
2. Tome una tórula de aseo, embébala en agua de la llave, sin jabón. Luego pase la tórula por la zona genital de adelante hacia atrás por una vez y elimínela en el basurero.
3. Repita el paso anterior.
4. Comience a orinar, **ELIMINANDO EL PRIMER CHORRO** de orina en la taza del baño y recolecte el **SEGUNDO CHORRO** directamente en el envase estéril entregado por el laboratorio. Recolecte un volumen de orina correspondiente a la mitad del frasco.
5. Cierre herméticamente el envase.
6. Disponga la muestra en el contenedor con unidades de frío disponible en el servicio higiénico para mantenerla en condiciones óptimas.

Observaciones a considerar:

Si la paciente se encuentra en período menstrual, de preferencia no tomar la muestra. En caso de que la toma de muestra sea con carácter de urgente, se debe colocar un tampax o una mota de algodón para taponar la vagina para evitar contaminar la muestra con sangre.

Si el paciente está tomando antibióticos debe tomarse la muestra tres (3) días después de terminado el tratamiento. En el caso que la muestra sea tomada en el domicilio (pacientes postrados o adultos mayores inhabilitados físicamente). La muestra debe ser mantenida en el refrigerador y debe ser trasladada con unidades de frío antes de las dos (2) horas de tomada la muestra.

Realice correctamente estas indicaciones, así evita obtener resultados alterados.

Si usted tiene alguna duda, por favor llame al fono: 65-2632768 o consulte por correo electrónico a info@biolabltda.cl



Biolab Ltda.

LABORATÓRIO CLÍNICO & BIOLOGIA MOLECULAR