



**PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE SANGRE
PARA CORTISOL CON O SIN RITMO CIRCADIANO
(INS-DIG-09-20)**

El paciente debe tener un ayuno de 10-12 horas y reposo de al menos 30 minutos previo a la toma de la muestra.

Al paciente se le extraerá una muestra de sangre venosa dos veces al día de la siguiente manera:

Primera muestra:

- 1. Toma de muestra de CORTISOL a.m.: La muestra se debe extraer entre las 8:00 y 9:00 horas.**

Almuerzo liviano:

- 2. Debe ingerir un almuerzo liviano a las 12.30 horas y reposar al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra.**

Segunda Muestra:

- 3. Toma de muestra de CORTISOL p.m.: La muestra se debe extraer entre las 16.00-17:00 horas.**

Realice correctamente estas indicaciones, así evita obtener resultados alterados.

Si usted tiene alguna duda, por favor llame al fono: 65-2632768 o consulte por correo electrónico a info@biolabltda.cl