



**PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE SANGRE
AYUNO RELATIVO / ABSOLUTO
(INS-DIG -09-21)**

El Paciente debe cumplir con AYUNO, dependiendo de los exámenes a solicitar ANTES de tomarse la muestra de sangre:

AYUNO RELATIVO: que corresponde a estar 3 horas sin ingerir alimentos. Se puede ingerir líquido que no contenga azúcar. Se recomienda tomar agua potable. Para tomar muestra de sangre para los siguientes exámenes diagnósticos:

Hemograma, Hematocrito, Hemoglobina, Grupo Sanguíneos AOB y Rh, Tiempo de consumo de Protrombina (TP), Tiempo parcial de Tromboplastina activada (TTPA), Tiempo de sangría , Velocidad de sedimentación (VHS), Reticulocitos, Ácido úrico , Amilasa, Bilirrubina total y conjugada, Calcio, Colesterol total , Creatinina, Clearance de creatinina, Creatinquinasa total (CK-T), Creatinquinasa miocárdica (CK-MB), Deshidrogenasa láctica total (LDH), Bicarbonato , Fierro, Capacidad total de fijación de Hierro , Lipasa , Electrolitos (Sodio, Potasio, Cloro), Fosfatasas alcalinas totales, Fósforo, Gamma Glutamil Transferasa (GGT), Nitrógeno Ureico / Urea, Proteínas totales y/o albúmina , Pruebas Hepáticas, Transaminasas, Factor reumatoideo, Antiestreptolisina O, VDRL, Test detección BHCG cualitativa, Test detección Virus Hepatitis B, Test detección Virus Hepatitis C , Test detección virus VIH y Anti DNA/ células de Lupus.

AYUNO ABSOLUTO: que corresponde a estar 12 horas sin ingerir alimentos. No se debe ingerir líquidos ni agua potable. Para tomar muestra de sangre para los siguientes exámenes diagnósticos:

Perfil lipídico, Glucosa, Curva de tolerancia a la Glucosa (PTGO), Perfil Bioquímico, Triglicéridos, Hemoglobina Glicosilada, Hormonas.

“Es importante saber que todos los alimentos se convierten en azúcar, por lo tanto no respetar el ayuno indicado puede alterar los resultados de sus exámenes”.

Realice correctamente estas indicaciones, así evita obtener resultados alterados.

Si usted tiene alguna duda, por favor llame al fono: 65-2632768 o consulte por correo electrónico a info@biolabltda.cl