



## **PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE SANGRE PARA CORTISOL CON O SIN RITMO CIRCADIANO.**

El paciente debe tener un ayuno de 10-12 horas y reposo de al menos 30 minutos previo a la toma de la muestra.

Al paciente se le extraerá una muestra de sangre venosa dos veces al día de la siguiente manera:

### **Primera muestra / Toma de muestra de CORTISOL a.m.**

La muestra se debe extraer entre las 8:00 y 9:00 horas.

Almuerzo liviano:

Debe ingerir un almuerzo liviano a las 12.30 horas y reposar al menos 30 minutos antes de la recolección de la segunda muestra.

### **Segunda Muestra / Toma de muestra de CORTISOL p.m.**

La muestra se debe extraer entre las 16.00-17:00 horas.

**CASA MATRIZ**  
RAMÓN FREIRE 406  
652632768 / 652634210

**CASTRO ECOSUR**  
SERRANO 415  
65 2533773

**CASTRO**  
ELEUTERIO RAMIREZ 580  
65 2636402

**ANCUD**  
ELEUTERIO RAMIREZ 294  
65 2629970

**DALCAHUE**  
ALFREDO AMPUERO 295  
65 2642221

**QUELLÓN**  
LADRILLEROS 640  
65 2682608